

# Gemeinsam Eltern sein

## Veranstaltungen für Eltern in der Region Kirchdorf

# September 2024 bis Februar 2025

Online finden Sie den EB-Kalender unter: <https://www.spes.co.at/spes-zukunftsakademie/unsere-angebote/familie-generationen/elternbildungskalender>

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung an!**

SEPTEMBER		
18.09.2024 19.00-20.30 Uhr	<b>Gemeinsam wachsen: Effektive Kommunikation und Konfliktlösung in der Familie</b> Dawna Brazle, Sozialpäd., Outdoor-Trainerin, Lebens- & Sozialberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
19.09.2024 19.30-21.00 Uhr	<b>Beikostbeginn: Wann-Was-Wieviel?</b> Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
24.09.2024 19.00-20.30 Uhr	<b>Mit Spaß und Bewegung zu deinem Lernerfolg</b> Verena Zehetner, Gehirntainerin, Kinesiologin, Aromaberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Pettenbach kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach
25.09.2024 (3x) 19.00-22.00 Uhr	<b>Kommunikation und Körpersprache in der Familie</b> Werner Zechmeister, Elternbildner, Sozialpädagoge • € 10,90 pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
26.09.2024 18.00-21.00 Uhr	<b>Nein sagen aus Liebe</b> Sarah König, Sozialpädagogin, familylab Trainerin • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
29.09.2024 18.00-21.00 Uhr	<b>Evolutionspädagogik - Was ist das?</b> Lisa Stoderegger, Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
30.09.2024 16.00-18.30 Uhr	<b>Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr</b> Marion Ramsebner, Diätologin der ÖGK • Eintritt frei	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
OKTOBER		
03.10.2024 18.30-21.30 Uhr	<b>Hilfe, mein Kind bringt mich auf die Palme</b> Monika Sturmair, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
07.10.2024 16.00-17.30 Uhr	<b>Babys dürfen weinen - Strategien für Eltern</b> Bettina Dutzler, Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach • € 2,- pro Person	EKiZ Pettenbach kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach
07.10.2024 15.00-17.30 Uhr	<b>Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern</b> Marion Ramsebner, Diätologin der ÖGK • Eintritt frei	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
09.10.2024 18.00-21.00 Uhr	<b>Notfälle bei Kindern</b> Maria Köberl, DGKP (Kindernotfallambulanz) • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
09.10.2024 19.00-21.00 Uhr	<b>Starke Kinder brauchen starke Vorbilder ONLINE</b> Mag. <sup>a</sup> Dagmar Hörmandinger-Chusin, Erziehungswissenschaftlerin • € 2,- pro Person/Paar	SPIEGEL-Elternbildung spiegel@dioezese-linz.at
14.10.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Zappelphilip, Hans-guck- in-die-Luft &amp; Co</b> Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
14.10.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Digitale Balance finden - Gemeinsam zu einem gesünderen Medienkonsum</b> Dawna Brazle, Sozialpäd., Outdoor-Trainerin, Lebens- & Sozialberaterin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
14.10.2024 19.00-20.30 Uhr	<b>Steigere deine Leistungsfähigkeit im Familienalltag durch neue Verbindungen im Gehirn</b> Verena Zehetner, Gehirntainerin, Kinesiologin, Aromaberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Pettenbach kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach
15.10.2024 18.30-21.30 Uhr	<b>Wie umarme ich einen KAKTUS - und plötzlich wird alles anders!</b> Werner Zechmeister, Elternbildner, Sozialpädagoge • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
15.10.2024 (3x) 19.00-22.00 Uhr	<b>Mental Load</b> Sabine Huber, Sozialpäd., System. Gesundheitspäd., Trauerbegleiterin • € 10,90 pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
17.10.2024 19.30-21.00 Uhr	<b>Jedes Kind is(s)t anders!</b> Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
19.10.2024 09.00-12.00 Uhr	<b>Beikoststart 1 (Theorie) – einfach, gesund und alltagstauglich</b> Renée Dammerer, DGKS, Dipl. Ernährungstrainerin • € 4,- pro Person/Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
19.10.2024 12.30-15.30 Uhr	<b>Beikoststart 2 (Praxis) – abwechslungsreiche, schnelle &amp; saisonale Gerichte</b> Renée Dammerer, DGKS, Ernährungstrainerin • € 4,- pro Person/Paar + € 15,- Lebensmittelkosten	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
23.10.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Insel der Entspannung</b> Birgit Kronberger, Sozialpädagogin • € 4,- pro Person	EKiZ Pettenbach kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach
NOVEMBER		
05.11.2024 19.00-20.30 Uhr	<b>Steigere deine Leistungsfähigkeit im Familienalltag durch neue Verbindungen im Gehirn</b> Verena Zehetner, Gehirntainerin, Kinesiologin, Aromaberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
06.11.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Plötzlich alleine! Speziell für Alleinerzieher:innen</b> Karin Heubusch, psycholog. Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
07.11.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Pubertät - und plötzlich ist ein Teenie im Haus ONLINE</b> Sabine Huber, Sozialpäd., System. Gesundheitspäd., Trauerbegleiterin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
11.11.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Hausübungen ohne Stress</b> Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
11.11.2024 (3x) 19.00-22.00 Uhr	<b>Wir umarme ich einen Kaktus - Pubertät und alles ist anders!</b> Werner Zechmeister, Elternbildner, Sozialpädagoge • € 10,90,- pro Person	EKiZ Pettenbach kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach
14.11.2024 (3x) 18.50-22.10 Uhr	<b>Gewaltfreie Kommunikation 3-tlg. Workshop in der SPES Zukunftsakademie</b> Nicola Abler-Rainalter, anerkannte Trainerin für „GFK“ • € 10,90- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf

NOVEMBER		
18.11.2024 18.00-21.00 Uhr	<b>Evolutionspädagogik - Wie kannst du dein Kind gut durch das Schuljahr begleiten</b> Lisa Stoderegger, MSc, Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
19.11.2024 19.00-20.30 Uhr	<b>Vom Spaß zur Sucht – Wenn das Smartphone zum Problem wird</b> im LDZ Linz Prim. Dr. Kurosch Yazdi-Zorn, Leiter d. Klinik f. Psychiatrie Schwerpunkt Suchtmedizin • Eintritt frei	OÖ Familienkarte www.familienkarte.at
19.11.2024 19.00-21.00 Uhr	<b>Smartphone statt Bilderbuch? ONLINE</b> Mag. <sup>a</sup> Sissi Kaiser, Medienpädagogin • € 2,- pro Person/Paar	SPIEGEL-Elternbildung spiegel@dioezese-linz.at
21.11.2024 14.30-17.30 Uhr	<b>Konsequent sein und bleiben</b> Brigitte Einicher, Pädagogin, Elternbildnerin • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO info@ekiz-domino.at
21.11.2024 19.30-21.00 Uhr	<b>Wie viel Ernährungserziehung brauchen unsere Kinder?</b> Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO info@ekiz-domino.at
25.11.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Literacy (Lese- und Schreibkompetenz) von Beginn an fördern</b> Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
27.11.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Komm, lass uns miteinander reden!</b> Karin Heubusch, psycholog. Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
DEZEMBER		
09.12.2024 14.30-17.30 Uhr	<b>Altbewährte Hausmittel und wohltuende Wickel für Kinder</b> Monika Neudecker, DGKP, Kinesiologin • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
10.12.2024 19.00-22.00 Uhr	<b>Genug ist genug - Grenzen setzen und bewusst leben</b> Dawna Brazle, Sozialpäd., Outdoor-Trainerin, Lebens- & Sozialberaterin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf
12.12.2024 15.00-16.30 Uhr	<b>Beikostbeginn: Wann-Was-Wieviel?</b> Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
JÄNNER		
13.01.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden - keine Angst vor stürmischen Zeiten</b> Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
15.01.2025 18.00-21.00 Uhr	<b>Kinder brauchen unperfekte Eltern</b> Sarah König, Sozialpädagogin, familylab Trainerin • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
16.01.2025 15.00-16.30 Uhr	<b>Jedes Kind is(s)t anders!</b> Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
16.01.2025 18.30-21.30 Uhr	<b>Tränen, Trotz und Wutanfall</b> Monika Sturmair, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin • € 4,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
FEBRUAR		
05.02.2025 19.30-21.00 Uhr	<b>Geschwister sind für immer! ONLINE</b> Kerstin Bamminge, Kindergarten- und Hortpädagogin • € 2,- pro Person/Paar	SPIEGEL-Elternbildung spiegel@dioezese-linz.at
13.02.2025 15.00-16.30 Uhr	<b>Wie viel Ernährungserziehung brauchen unsere Kinder?</b> Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/Paar	Ekiz DOMINO info@ekiz-domino.at

### UMTAUSCH- UND FLOHMÄRKTE

04.10.2024 15.00-17.00 Uhr	<b>Kinderartikel-Flohmarkt</b> Einlass für Selbst-VerkäuferInnen ab 14.30 Uhr • Standgebühr € 12,-	MS Bad Hall info@ekiz-domino.at
04.-05.10.2024	<b>Baby- und Kinderartikelmarkt - Fr 18.00 – 20.00 Uhr + Sa 09.00 – 11.00 Uhr</b> Annahme: Fr, 09.00 - 14.00 Uhr • Abholung: Sa, 18.00 – 19.00 Uhr	Kulturzentrum Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster

➔ **Beachten Sie: Bei fast allen Veranstaltungen können Sie Ihre Elternbildungsgutscheine einlösen!**



### Leiterinnen für Spielgruppen und Eltern-Kind-Gruppen gesucht!

Spiel- bzw. Eltern-Kind-Gruppen sind Orte zum Lernen und Austauschen für Kinder und Eltern. Machen Sie eine Ausbildung! Diese ermöglicht Ihnen die Leitung einer Spiel- bzw. Eltern-Kind-Gruppe, bietet viele großartige Anregungen und ein breites Wissen zur kindlichen Entwicklung, welches auch zu Hause im Alltag mit Kindern gut anwendbar ist.

**Melden Sie sich bei Interesse gerne in Ihrem Eltern-Kind-Zentrum.**

### Verein Aktion Tagesmütter sucht neue Tagesmütter und Tagesväter im Bezirk Kirchdorf!



Wenn Sie Beruf und Familie vereinbaren wollen und gerne mit Kindern arbeiten, dann haben wir den richtigen Job für Sie!  
Nächster Ausbildungsstart am 20.11.2024 in Linz.

**Für nähere Informationen sind wir in der Regionalstelle Kirchdorf/Steyr erreichbar unter:**

Telefon: 0664/ 8815 8697 E-Mail: [kirchdorf@aktiontagesmuetter.at](mailto:kirchdorf@aktiontagesmuetter.at)

Wollen Sie auch auf den Kalender oder haben Sie weitere Anregungen, dann melden Sie sich bei:  
SPES Familien-Akademie, Frau Selina Straubinger, T. 07582/82123-71, [straubinger@spes.co.at](mailto:straubinger@spes.co.at)